

五しの里さじ SDGs取り組み



五しの里さじは、SDGsの達成のために、地域振興法人として貢献し、あらゆる活動を行っていくことを宣言します。

体験プログラム	SDGs目標と体験内容
<p>田舎暮らし体験(民泊)</p>	<p>ありのままの農家の暮らしを体験していただきます。 親切な民泊家庭で、豊かな自然と自然に調和した農村の生活が体験できると共に、農村の課題も見えてきます。</p> <p>関係人口を増やし、外部の人々との交流を進めることで、地域を活性化させ、持続可能な農村づくりを進めています。地域の課題や振興策について考えるきっかけとなります。</p>
<p>どっぷり農家体験</p>	<p>特産の梨やリンゴの栽培の歴史や、栽培方法を学びます。農作業を体験することで農家の苦労や工夫、栽培の喜びが実感できます。</p> <p>栽培の苦労や収穫のありがたさを体験することで、食の大切さを実感できます。また、里山がどのように手入れされ、緑の豊かさを守っているか考えます。</p>
<p>食べ体験</p>	<p>蕎麦・ピザ・竹パンを粉から手作業で加工します。普段何気なく食べている食材がどのような材料を使い、どのように作られるか体験できます。</p> <p>原料を自分の手で加工し、食品として完成させることで、食の大切さを実感できます。昔ながらの伝統の手法で加工することで、食の歴史を学びます。</p>
<p>自然工作体験</p>	<p>ペンダントやスプーンを、自分がデザインし加工します。木に触れ合い、思い思いのデザインでオリジナル作品を作る楽しさが味わえます。</p> <p>木などの自然の素材を、自分が考えたデザインに加工することで、創造性を高めます。木に触れ合うことで、森の大切さを実感できます。</p>
<p>自然に癒され体験</p>	<p>コケ玉作り・寄せ植え体験では、自然の素材を使ったオリジナルな作品を制作します。魚の掴み取りは、魚の捕獲・調理・焼成を行い食べることで、命の大切さを実感します。</p> <p>たっぷり自然を味わうことで、自然の雄大な営みが体験できます。緑の豊かさを守る大切さを実感できます。</p>
<p>匠になりきり体験</p>	<p>間伐などの林業作業や、自然の素材を使った和紙作りなどを体験します。</p> <p>自然の素材を使うことで、緑の豊かさを守る大切さを実感できます。佐治の伝統技法を学ぶことで、技術伝承の大切さを考えます。</p>
<p>星空体験</p>	<p>日本有数の天文台「さじアストロパーク」で、天体観察や宇宙に関する様々な学習を行います。</p> <p>普段なじみの無い宇宙について、様々な展示や実験で学習します。我々の住む地球の環境の大切さを考えるきっかけになります。</p>
<p>プレミアムさじ体験</p>	<p>有名な民話の「佐治谷話」や、パワースポットあふれる「熊野神社」を体験します。</p> <p>佐治の歴史や民俗文化を体験することで、先人の知恵や暮らしを体験します。文化伝承の大切さを考えます。</p>
<p>移住定住体験</p>	<p>佐治に住んで、農作業などの手伝いをします。季節に応じた体験を準備しています。ワーケーションの拠点としても活用いただけます。</p> <p>田舎暮らしを体験することで、都会と田舎のあり方や働き甲斐について考えます。</p>

五しの里さじ 民泊プログラム



(税込み)

		小学生	中/高校生	一般
1	田舎暮らし体験 (民泊)	4,700	5,000	6,000
2	夕食作り体験	1,100	2,000	2,000
3	朝食作り体験	600	1,000	1,000
	(1泊2食)	6,400	8,000	9,000
4	昼食作り体験	600		
5	昼間の半日体験		2,000	2,000

民泊家庭では、ありのままの暮らしを体験していただきます。

旅館の様なおもてなしは出来ませんが、素朴な田舎暮らしを体験してください。

- ・ 食事づくり体験（夕食/朝食/弁当）は、利用者と民泊家庭共同で作業します
- ・ 自分用の「箸」を持参してください
- ・ アレルギーについて、事前に調査します

対応が必要な場合、事前協議を行い、できるだけの対応をします

- ・ 民泊家庭には旅館のような備品がありません

寝間着/洗面用具/石鹸やシャンプーなどの入浴用品/タオルなど、各自の判断で準備ください

(民家のシャンプー等は、アレルギー対応のため撤去しています)

- ・ 水筒の中身は補充できます



プログラム	主催	(税込)金額	最小人数	最大人数	雨天時対応	開催時期	おみやげ	最短時間	最長時間	備考
<どっぶり農家体験> 										
1 梨の袋掛け体験	一草苑	2,000	10人	50人	小雨決行	5~6月		70分	120分	収穫後 一人2玉を学校に送付
2 梨の収穫体験	一草苑	2,000	10人	50人	小雨決行	9月	○	90分	120分	持ち帰り一人2玉、試食あり
3 りんご狩り体験	河本 りんご組合	1,600	10人	50人	小雨決行	10~11月	○	120分	180分	持ち帰り一人2玉
<食べ体験> 										
4 そば打ち体験	蕎麦人	2,200	5人	40人	(室内)	通年		180分	240分	副菜付
5 フライパンピザ体験	〃	2,200	10人	40人	(室内)	通年		180分	240分	〃
6 竹パン作り体験	〃	2,200	8人	40人	少雨決行	通年		180分	240分	〃
<自然工作体験> 										
7 七宝の星座キーホルダー	ローダンセ	1,100	10人	30人	(室内)	通年	○	60分	90分	
8 木のペンダント作り体験	〃	1,600	10人	30人	(室内)	通年	○	120分	150分	
9 スプーン作り体験	〃	1,600	10人	30人	(室内)	通年	○	90分	120分	
10 星のリース作り体験	〃	1,600	10人	30人	(室内)	通年	○	120分	180分	パターン：かずら・星
11 縄ない・工作体験	山王自然塾	1,600	5人	60人	(室内)	通年	○	180分	240分	林業体験の雨天時代替メニュー
<自然に癒され体験> 										
12 コケ玉作り体験	山野草	800	1人	30人	雨天決行	4~11月	○	90分	120分	
13 寄植体験	竹本園	2,000	10人	30人	雨天決行	通年	○	60分	90分	
14 魚のつかみ取り体験	さじ式拾言	1,870	10人	50人	小雨決行	5~10月		180分	180分	カレーライス付き
15 森林散策体験	山王自然塾	1,100	3人	30人	小雨決行	5~11月		60分	120分	
16 ノルディックウォーク体験	佐治夢楽	1,600	10人	50人	雨天決行	4~11月		90分	120分	
17 ツリーイング体験	山王自然塾	5,000	5人	10人	小雨決行	5~11月		120分	180分	装備料金込(1ヶ月前に要予約)
18 雪山スノーシュー	〃	2,300	10人	20人	小雨決行	冬季		60分	120分	積雪の状況による
<匠になりきり体験> 										
19 林業体験	山王自然塾	1,700	5人	80人	小雨決行	5~11月		180分	240分	
20 染色体験	染空間240	2,100	10人	30人	(室内)	通年		180分	240分	
21 和紙はがき+はがき掛け作り	かみんぐ さじ	1,000	10人	30人	(室内)	通年	○	90分	120分	はがき2枚+ハガキ掛け、郵送可
22 檜の折鶴づくり	佐治夢楽	1,500	5人	20人	(室内)	通年	○	60分	90分	
<星空体験> 										
23 館内クイズラリー	アストロ パーク	小学生減免	10人	50人	(室内)	通年		40分	60分	高校生以上は入館料必要
24 プラネタリウム体験	〃	〃	10人	32人	(室内)	通年		40分	60分	中学生以上は観覧料必要
25 アストロ宇宙実験体験	〃	100	10人	50人	(室内)	通年		60分	120分	ロケット・静電気・月実験
26 手づくり望遠鏡	〃	2,800	10人	30人	(室内)	通年	○	120分	180分	
27 水ロケット作り体験	〃	700	10人	30人	少雨決行	通年	○	120分	180分	ペットボトルを準備してください
<プレミアムさじ体験> 										
28 佐治谷話し体験	さじ民話会	団体5,200	10人	30人	(室内)	通年		60分	120分	29人までの料金、以降追加料金
29 座禅体験	五しの里	団体6,200	10人	50人	(室内)	通年		90分	120分	19人までの料金、以降追加料金
30 熊野神社散策体験	熊野会	団体5,200	10人	60人	小雨決行	4~11月	○	60分	120分	29人までの料金、以降追加料金

五しの里さじ 体験プログラム キャンセル規定

2022/4/1

【キャンセル料】

民泊・体験のキャンセル料金は以下の通りです。

前日の正午まで	0%
前日の正午以降	50%
当 日	100%

- ・新型コロナウイルス関連でキャンセルの場合、上記に関わらずキャンセル料は不要です。
- ・教育旅行の場合、上記と異なる取り扱いをすることがあります。

【宿泊先の当日変更】

民泊に宿泊していて、急遽たんぼり荘に宿泊を変更する場合

- ・民泊料金は全額いただきます（翌日の朝食含む）。
- ・たんぼり荘の宿泊料金は、半額の1,925円いただきます。
朝食付きの場合、朝食料金（児童の場合650円）をいただきます。

【団体単位のキャンセル】

災害や天候不良などで、体験を緊急にキャンセルする場合

（事前に実施可能か、お客様と協議しますが、やむを得ない事情でキャンセルの場合）

- ・実施中の体験料金は、全額いただきます。
- ・これ以降の体験料金は、50%のキャンセル料をいただきます。



グループ名	一草苑	(代 表)	上田 伸治
体験名	梨の袋掛け体験		
実施可能人数	10人～50人	雨天時	少雨決行
場所	梨原果樹園	所要時間	70分～120分
料金(税込)	2,000円	お土産の有無	(当日なし)
実施可能時期	5～6月	その他	
SGDs 取り組み	<p>・梨の栽培方法や、梨園がどのように管理されているかを体験します。袋掛けは梨を外注から守る重要な作業です。体験を通して食の大切さを実感すると共に、自然の豊かさと保全の大切さについて学びます。</p>		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
	集合		
10分	移動	駐車場⇒果樹園(徒歩)	
20分	挨拶	挨拶と梨の説明	
30分	体験	梨の袋掛け体験	秋の収穫後、2玉/人の梨を送付します
10分	挨拶	終わりのあいさつ	
	移動	果樹園⇒駐車場(徒歩)	

参加者持ち物・服装

タオル、軍手、長靴、カッパ、虫よけ

備考



グループ名	一草苑	(代 表)	上田 伸治
体験名	梨の収穫体験		
実施可能人数	10人～50人	雨天時	少雨決行
場所	梨原果樹園	所要時間	90分～120分
料金(税込)	2,000円	お土産の有無	あり
実施可能時期	9月	その他	
SDGs 取り組み	・梨の栽培方法や、梨園がどのように管理されているかを体験します。収穫体験を通して食の大切さを実感すると共に、自然の豊かさと保全の大切さについて学びます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
	集合		
10分	移動	駐車場⇒果樹園(徒歩)	
20分	挨拶	挨拶と梨の説明	
30分	体験	梨の収穫体験	持ち帰り用2個収穫 試食あり
20分	試食	試食体験	
10分	挨拶	終わりのあいさつ	
	移動	果樹園 ⇒ 駐車場(徒歩)	

参加者持ち物・服装

タオル、軍手、長靴、カッパ、虫よけ

備考



グループ名	河本りんご組合	(代 表)	井上誠二
体験名	リンゴの狩り体験		
実施可能人数	10人～	雨天時	小雨決行
場所	佐治町河本	所要時間	120分～180分
料金(税込)	1,600円	お土産の有無	あり
実施可能時期	10月～12月	その他	持ち帰り一人2玉
SDGs 取り組み	・りんごの栽培方法や、りんご園がどのように管理されているかを体験します。収穫体験を通して食の大切さを実感します。りんご園は標高600mにあり、眺めがよく紅葉の季節は絶景です。自然の豊かさと保全の大切さについて学びます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
	集合	河本りんご園入口	
20分	移動	河本りんご園入口⇒果樹園	
20分	挨拶	挨拶と梨の説明	
50分	体験	りんごの収穫体験 ※園内散策できます	食べ放題、持ち帰り用2個収穫
30分	試食	試食体験	
10分	挨拶	終わりのあいさつ	
	移動	果樹園⇒河本りんご園入口	

参加者持ち物・服装

備考

タオル・軍手・虫よけ・長袖・長ズボン・帽子



グループ名	蕎麦人(そば一と)	(代 表)	田中 早雄
体験名	蕎麦打ち体験		
実施可能人数	5人~40人	雨天時	屋内
場所	調理実習室	所要時間	180分~240分
料金(税込)	2,200円	お土産の有無	なし
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	・地元産のそば粉から、昔ながらの手打ち製法でそばを作り、食べます。 食の大切さと伝統の蕎麦打ち文化を学びます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
	集合		食物アレルギーの方は、お申し出 ください。できるだけ配慮をしま す。
20分	挨拶	スタッフ挨拶と蕎麦打ちの説明	
20分	作業①	蕎麦粉・つなぎを混ぜた物と水を混ぜ合わせる	衛生面で、お持ち帰りはできません
30分~ 50分	作業②	しっかりとコシが出るようにこねる	
	作業③	面棒で薄くのばす	
30分	作業④	伸びた蕎麦を麺状にカットしていく	
20分	作業⑤	茹であがれば、つゆを入れ完成	
50分	食事	食事(片付け)	副菜付(サラダ他)

参加者持ち物・服装

エプロン・バンダナ(頭巾)・マスク・タオル(ハンカチ)・上靴

備考



グループ名	蕎麦人(そば一と)	(代 表)	田中 早雄
体験名	フライパンピザ体験		
実施可能人数	10人~40人	雨天時	屋内
場所	調理実習室	所要時間	180分~240分
料金(税込)	2,200円	お土産の有無	なし
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	・小麦粉から生地を練り、伸ばして焼き上げます。トッピングの豊かな食材でおいしいピザが出来上がります。食の大切さと食文化を学びます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
	集合		食物アレルギーの方は、お申し出ください。できるだけ配慮をします。
20分	挨拶	スタッフ挨拶と内容の説明	
20分	作業①	小麦粉・つなぎを混ぜた物と水を混ぜ合わせる	衛生面で、お持ち帰りはできません
30分~ 60分	作業②	しっかりと材料を、まぜ合わせる	
	作業③	生地を伸ばしトッピングしていく	
40分	作業④	トッピングしたピザをフライパンで焼く	
50分	食事	食事(片付け)	副菜付(スープ、サラダ他)

参加者持ち物・服装

備考

エプロン・バンダナ(頭巾)・マスク・タオル(ハンカチ)・上靴



グループ名	蕎麦人(そばーと)	(代 表)	田中 早雄
体験名	竹パン作り体験		
実施可能人数	8人～60人	雨天時	小雨決行
場所	活性化センター	所要時間	180分～240分
料金(税込)	2,200円	お土産の有無	なし
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	・小麦粉や調味料、イーストを混ぜてパン生地を作ります。発酵させると膨らみます。 ・火おこしをしてパンを焼きます。普通に食べているパンの製法を学び、炭で焼くことで食の大切さと、自然の豊かさを学びます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
	集合		食物アレルギーの方は、お申し出ください。できるだけ配慮をします。
20分	挨拶	スタッフ挨拶と内容の説明	衛生面で、お持ち帰りはできません
20分	作業①	小麦粉・イースト菌等を混ぜた物と(牛乳等)を混ぜ合わせる	
30分～60分	作業②	材料を、こねて発酵させる	
30分	作業③	生地をねかせ、火をおこす準備 発酵時間の30分～40分は休憩	
30分	作業④	竹に生地を巻きつけ、おこした火に当て焼く	
50分	食事	食事(片付け)	副菜付(スープ、サラダ他)

参加者持ち物

備考

エプロン・バンダナ(頭巾)・マスク・タオル(ハンカチ)・上靴・箸
手袋(パンを焼く時に使います)



グループ名	クラフト工房 ローダンセ	(代 表)	鈴木 照美
体験名	七宝の星座キーホルダー		
実施可能人数	10人～30人	雨天時	屋内
場所	コミュニティセンター	所要時間	60分～90分
料金(税込)	1,100円	お土産の有無	作品お持帰り
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	・星降る町佐治町にちなんで、星座のキーホルダーを作ります。成型後、焼き上げ七宝焼きのキーホルダーになります。手作り体験を通して、バランス感覚や創意工夫を学びます。		

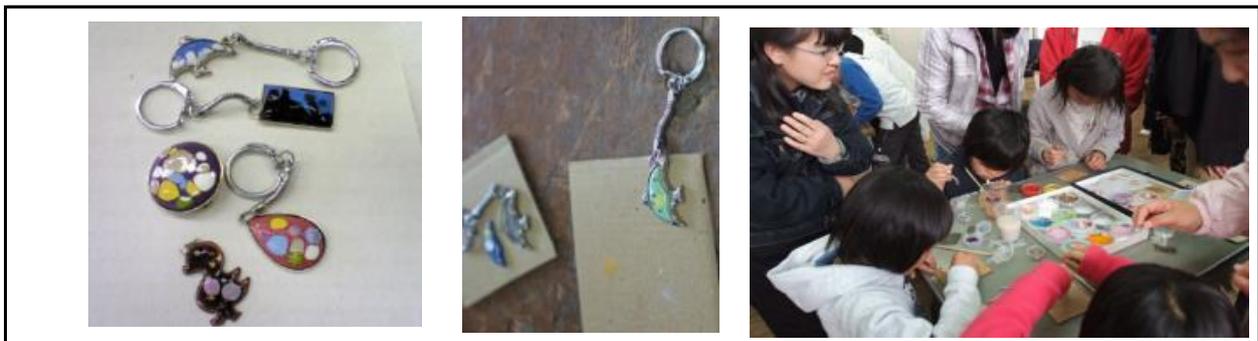
体験の流れ

時間	項目	内容	備考
～15分	挨拶	ローダンセの紹介と、完成品を見ながら体験説明	
～50分	制作	<ul style="list-style-type: none"> ・用具・注意点の説明 ・土台の準備 ・色ガラスをのせる ・窯で焼成する ・土台に接着し、キーホルダーに仕上げる 	
～60分	振返り 挨拶	<ul style="list-style-type: none"> ・完成品を鑑賞しあう ・感想と終わりの挨拶 	

参加者持ち物・服装

なし

備考



グループ名	ローダンセ木工部	(代 表)	鈴木 照美
体験名	木のペンダント作り体験		
実施可能人数	10～30人	雨天時	屋内
場所	コミュニティセンター	所要時間	120分～150分
料金(税込)	1,600円	お土産の有無	作品お持帰り
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	・木を加工して、一片の木からオリジナルのアクセサリーを作ります。木のぬくもりを感じ、自然の豊かさを味わうとともに、加工技術とオリジナルの物を作る想像力を学びます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
10分	集合 挨拶	ローダンセの紹介と、完成品を見ながら 体験説明	
10分	作業①	下書き	オリジナルの形を考える
30分	作業②	カット作業	糸のこを使ってカット
30分	作業③	やすりがけ	ウッドバーニングで柄をいれる
20分	作業④	仕上げ	ひもやストラップを付ける
20分	閉会	作品の鑑賞	作品を見せ合い作業を振り返る

参加者持ち物・服装

備考

タオル
汚れても良い服(やすりがけで汚れるおそれあり)
ノドの弱い人はマスク



グループ名	ローダンセ木工部	(代 表)	鈴木 照美
体験名	スプーン作り体験		
実施可能人数	10~30人	雨天時	屋内
場所	コミュニティセンター	所要時間	90分~120分
料金(税込)	1,600円	お土産の有無	作品お持帰り
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	・木を加工して、一片の木からオリジナルのアクセサリーを作ります。木のぬくもりを感じ、自然の豊かさを味わうとともに、加工技術とオリジナルの物を作る想像力を学びます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
	集合		
10分	挨拶	インストラクター挨拶・日程説明	
10分	作業①	下書き	オリジナルの形を考える
30分	作業②	作業開始作業	糸のこ・ドリルを使って加工
30分	作業③	やすりがけ	
20分	作業④	仕上げ	みつろうを塗る
20分	閉会	作品の鑑賞	作品を見せ合い、作業を振り返る

参加者持ち物・服装

タオル
汚れても良い服(やすりがけで汚れるおそれあり)
ノドの弱い人はマスク

備考



グループ名	クラフト工房 ローダンセ	(代 表)	鈴木 照美
体験名	星のリース作り体験		
実施可能人数	10人～30人	雨天時	屋内
場所	B&G海洋センター	所要時間	120分～180分
料金(税込)	1,600円	お土産の有無	作品お持帰り
実施可能時期	通年	その他	(パターン:かずら・ほし)
SDGs 取り組み	・星降る町佐治町にちなんで、星座のリースを作ります。木のぬくもりを感じ、自然の豊かさを味わうとともに、加工技術とオリジナルの物を作る想像力を学びます。手作り体験を通して、バランス感覚や創意工夫を学びます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
～15分	挨拶	ローダンセの紹介と、完成品を見て体験を説明	
～75分	制作	・用具・注意点の説明 ・仮置きをしてバランスを見る ・素材別に飾り付けてゆく ・リボンをつけて仕上げる	
～90分	振り返り挨拶	・完成品を鑑賞しあう ・感想と終わりの挨拶	

参加者持ち物・服装

備考

・手拭きタオル ・汚れてもよい服	
---------------------	--



グループ名	山野草	(代 表)	栗谷 真由美
体験名	コケ玉作り体験		
実施可能人数	1人～30人	雨天時	雨天時は屋内
場所		所要時間	90分～120分
料金(税込)	800円	お土産の有無	作品お持帰り
実施可能時期	4月～11月	その他	
SDGs 取り組み	何気なく見ているコケを加工して、土とのふれあいや山野草の魅力を体験できます。水やりなどの世話をし成長を見守る中で、自然の豊かさを実感できます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
20分	挨拶	挨拶と日程説明	
30分	作業1	土作り（土混ぜ作業）	
30分	作業2	土の小分け作業とボール作り	
30分	作業3	野草探し	
90分	作業4	コケの張りつけ作業	
20分	作業5	名前プレート設置	
20分	閉会	挨拶	

参加者持ち物・服装

備考

タオル・虫よけ・長袖長ズボン・雨具	
-------------------	--



グループ名	竹本園	(代 表)	竹本 裕子
体験名	寄せ植え体験		
実施可能人数	10人~30人	雨天時	雨天時は屋内
場所		所要時間	60分~90分
料金(税込)	2,000円	お土産の有無	あり
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	想像力を発揮して寄せ植えを完成させることで、土とのふれあいや山野草の魅力体験できます。水やりなどの世話をし成長を見守る中で、自然の豊かさを実感できます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
	挨拶	挨拶と作業説明	
	作業1	材料準備	
	作業2	植え付け	
	挨拶	終わりのあいさつ	

参加者持ち物・服装

備考

--	--



グループ名	さじ式拾壺	(代 表)	たんぼり荘 (担当: 竹村)
体験名	魚のつかみ取り体験	緊急連絡先	
実施可能人数	10人～50人	雨天時	小雨決行
場所	たんぼり荘	所要時間 (目安)	180分
料金(税込)	1,870円	お土産の有無	なし
実施可能時期	5月～10月	その他	食事付 (魚+カレーライス)
SDGs 取り組み	生きた魚を川で捕まえ、串焼きにして食べる「命を頂く体験」です。千代川の支流である佐治川を網を囲い、岩魚を放流し自然に近い環境で実施します。川の冷たさ、生きた魚の感触、腸とり、串刺し、火起こしなど、捕獲から調理まで食卓に至るまでの一連の流れを体験して頂くことで、生き物の命や食べること、生きることについて考えるきっかけをつくります。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
	準備	着替え・移動	キャンプ場内・避難棟で着替え、たんぼり荘裏の河原へ移動。
5分	挨拶	挨拶と日程説明	魚の特徴、川のなかでの活動の注意点など説明しながら網張りを行う。
10分	体験①	網張り	
50分		つかみ取り	1人1匹全員が取れるようサポートします。
10分		着替え・トイレ	
60分	体験②	火起こし	子どもたちが火起こしをします。
		魚の調理 (腸とり、串刺し)	包丁を使わない腸とりをレクチャーし行います。
10分	食事	食事準備	カレーを準備しますので、炊事棟の清掃配膳をお願いします。
30分		食事・片付 (食器類は水洗いし元あった入れ物に入れてください)	時間が無いときは魚を焼いている間にカレーを食べます。 (魚の焼き上がりに約20分要)
5分		挨拶	
180分			

参加者持ち物・服装

水着・タオル・着替え・ウォーターシューズ・軍手 (焼く時に使います) ・虫よけ



グループ名	山王自然塾	(代 表)	南條君則
体験名	森林散策体験		
実施可能人数	3人～30人	雨天時	少雨決行
場所	木美の森	所要時間	60分～120分
料金(税込)	1,100円	お土産の有無	なし
実施可能時期	5月～10月	その他	
SDGs 取り組み	普段入る事のできない国有林の散策道を歩きます。山王谷の国有林（木美の森）は、森林鉄道や、マンガン鉱の跡、絶滅危惧種の植物など、様々な発見があり自然の豊かさを体験できます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
10分	挨拶	挨拶、歩行等に対する注意事項の説明	
30分	散策	国有林（木美の森）散策	川やトンネルをくぐります
30分	休憩	国有林（木美の森）自由散策	天然の広場があります
30分	散策	国有林（木美の森）散策	川やトンネルをくぐります
10分	反省会		
10分	挨拶		

参加者持ち物・服装

カップ・軍手・長靴・タオル・虫よけ・タオル・水筒・長袖・長ズボン

備考

ヘルメット等は貸出します





グループ名	佐治夢楽	(代 表)	藤原 俊文
体験名	ノルディックウォーク体験		
実施可能人数	10人～50人	雨天時	雨天決行
場所		所要時間	90分～120分
料金(税込)	1,600円	お土産の有無	無
実施可能時期	4～11月	その他	
SDGs 取り組み	佐治町の四季を感じるコース(3～4コース)を散策していただきます。特に遺跡の所で「ガイド」の説明を受け、長い歴史を感じていただきたい。ノルディックウォークは年齢・性別に関わらず、気軽に楽しみエクササイズの効果が良い事です		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
20分	挨拶	挨拶、ポールの調整、歩行練習	
20分	散策	散策(時期によって設定)	春: 梨畑・遺跡 秋: 紅葉・遺跡
10分	休憩		
20分	散策		
10分	休憩		
20分	散策		
20分	閉会	閉会(クールダウン含む)	

参加者持ち物・服装

備考

運動が出来る服装 タオル・水筒・虫よけ	ポールの貸出あり
------------------------	----------

グループ名	山王自然塾	(代 表)	南條君則
体験名	雪山スノーシュー体験		
実施可能人数	10人～20人	雨天時	雨天中止
場所	町内の林道	所要時間	60分～120分
料金(税込)	2,300円	お土産の有無	無
実施可能時期	冬季	その他	
SDGs 取り組み	多くの雪が降る佐治町で、積もった雪の上を西洋カンジキ（スノーシュー）をはいて歩くことで、夏とは違った白銀の世界を見る事が出来ます。大自然の豊かさを体験できます。		

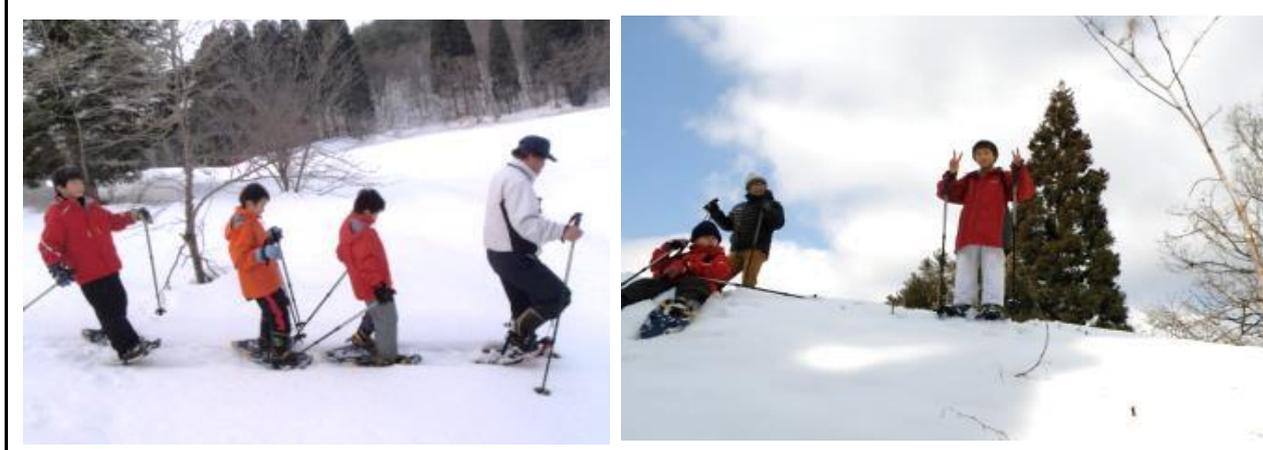
体験の流れ

時間	項目	内容	備考
10分	挨拶	挨拶と日程説明	
60分		散策しながらの山の勉強	
30分		冬の動物探し	
30分		雪山ボブスレー・・・等	
10分	閉会	挨拶	

参加者持ち物・服装

防寒装備、タオル、着替え

備考



グループ名	山王自然塾	(代 表)	南條君則
体験名	林業体験		
実施可能人数	5人～80人	雨天時	少雨決行
場所	佐治町の森林	所要時間	180分～240分
料金(税込)	1,700円	お土産の有無	木の加工品
実施可能時期	5月～11月	その他	
SDGs 取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・樹木の育て方や、森林がどのように管理されているかを学びます。良い木を育てるために、どんな手入れが行われているか体験します。 ・森の保水などの役割を考え、自然の豊かさと保全の大切さについて学びます。 		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
20分	散策	バスを降りて現場まで歩きます	草や木の説明を行いながら
30分	挨拶	挨拶、森の役割や体験内容の説明	SDGsについて説明します
100分 ～ 160分	体験①	木登り体験（枝打ち体験）	器具を使って3m程度登ります
	体験②	丸太切り体験、コースター作り	木の良い匂いのコースター作り お土産になります
	移動	ロープ体験の場所へ移動します	
	体験③	ロープ体験	木に張ったロープを使い 自然を体験します
20分	散策	森を楽しみながらバスに戻ります	
10分	挨拶	終わりの挨拶	

参加者持ち物・服装

備考

タオル・軍手・水筒・帽子・長袖長ズボン・長くつ・虫よけ



グループ名	染空閑240	(代表)	西尾 正道
体験名	染色体験		
実施可能人数	10人～30人	雨天時	屋内
場所		所要時間	180分～240分
料金(税込)	2,100円	お土産の有無	作品お持帰り
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	実生活で楽しめるハンカチ等を作ります。自分でデザインを考え、絞り染を体験します。日本文化の素晴らしさや伝統技術を継承する難しさを学びます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
	集合		
10分	挨拶	インストラクター挨拶・日程説明	
30分	作業①	絞り技術を体験	
80分	作業②	染色作業・絞り染めについて説明	
60分	作業③	乾燥作業	
	閉会		

参加者持ち物・服装

備考

汚れても良い服装



グループ名	かみんぐさじ	(代 表)	岡村寿則
体験名	和紙はがき+はがき掛作り		
実施可能人数	10人~30人	雨天時	屋内
場所	かみんぐさじ	所要時間	90分~120分
料金(税込)	1,000円	お土産の有無	作品お持帰り
実施可能時期	通年	その他	63円切手1枚付き
SDGs 取り組み	*佐治町は約1300年の歴史を持つ因州和紙の産地で、国の伝統的工芸品にも指定されています。*「こうぞ」「みつまた」などの原料を使い伝統的な手法でハガキを作ります。ハガキは自由にデザインできますので、想像力を高めます。*出来上がったハガキで、お家の方へ手紙を書いて送ったり、ハガキ掛を作って飾ることで、ご家庭で手紙の楽しみや、手作りの喜びを体感していただけます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
10分	挨拶	挨拶・体験内容の説明	はがき2枚製作 *事前に宛名書き用の和紙をお送りいたします。完成したハガキに貼り付けて宛名欄とします。宛名を記入してお持ちください。
30分~ 40分		・紙すき(はがき作り) ・ちぎり絵で飾り付け ・乾燥	
20分~ 30分		・はがき掛け製作	
20分~ 30分		・宛名・文章記入(はがき1枚のみ)	
10分	閉会	挨拶	

参加者持ち物・服装

・筆記用具	備考 和紙はがき2枚のうち1枚はお手紙を書いて郵送できます。もう1枚は、作ったハガキ掛けに入れて持ち帰ります。
-------	--



グループ名	佐治夢楽	(代 表)	藤原 俊文
体験名	ヒノキの折鶴づくり		
実施可能人数	5～20人	雨天時	屋内
場所	コミュニティセンター	所要時間	60分～90分
料金(税込)	1,500円	お土産の有無	作品お持帰り
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	<p>・薄く切った紙状のヒノキを加工して、鶴などの折り紙を作ります。ヒノキの良い香りを楽しめます。</p> <p>・木のぬくもりを感じ、自然の豊かさを味わうとともに、加工技術とオリジナルの物を作る想像力を学びます。</p>		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
10分	挨拶	インストラクター挨拶・日程説明	
40分	工作	木の折り紙作り <ul style="list-style-type: none"> ・薄く削って貼り合わせ、割れないように加工したヒノキを使って、ツルなどを作ります。 ・プラスチックケースをお付けしますので、きれいに保管できます。 	
10分	閉会	作品の鑑賞、終わりのあいさつ	

参加者持ち物・服装

備考

--	--



グループ名	アストロパーク	(代 表)	
体験名	館内クイズラリー		
実施可能人数	10～50人	雨天時	屋内
場所	アストロパーク	所要時間	40分～60分
料金(税込)	小学生減免	お土産の有無	なし
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	クイズを通して、星や宇宙について学ぶ機会を提供します。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
10分	集合	会議室集合	終了証があります
30分	挨拶	挨拶と説明	
30分	体験	クイズラリー	
10分	終了	クイズ答え合わせ 終わりのあいさつ	
		☆天候が良ければ、103cm大望遠鏡で 昼間の星を専門職員の指導で観察します	

参加者持ち物・服装

備考

筆記具	
-----	--



グループ名	アストロパーク	(代 表)	
体験名	プラネタリウム体験		
実施可能人数	10～32人	雨天時	屋内
場所	アストロパーク	所要時間	40分～60分
料金(税込)	小学生減免	お土産の有無	なし
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	プラネタリウムを見ることで、星や宇宙について学ぶ機会を提供します。		

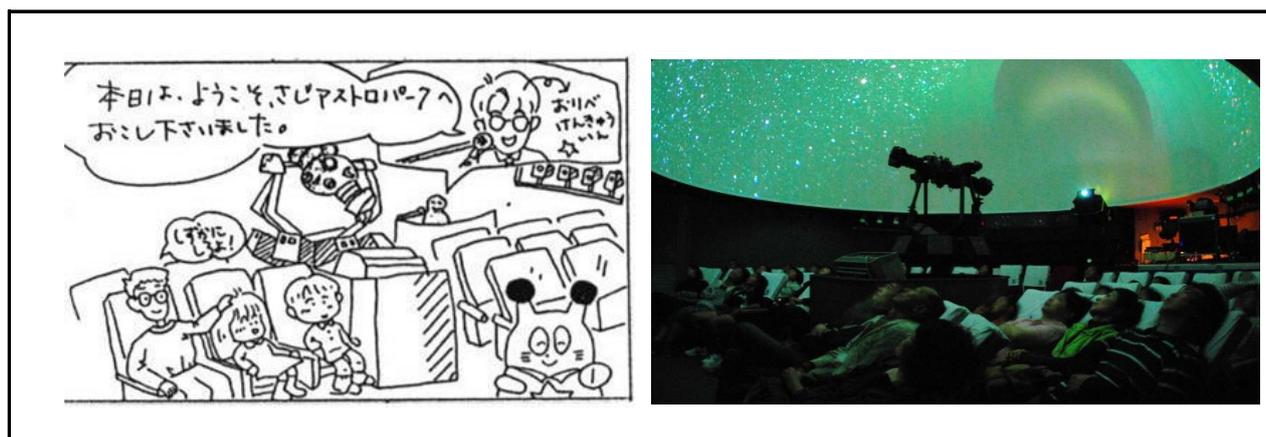
体験の流れ

時間	項目	内容	備考
	集合	会議室集合	
10分	挨拶	挨拶と説明	
30分	体験	プラネタリウム体験	
10分	終了	終わりのあいさつ	
		プラネタリウムは2部構成です。前半は専門職員による今夜の星空解説、後半は季節によって変わるデジタル番組。星空の旅へご招待します。	

参加者持ち物・服装

備考

--	--



グループ名	アストロパーク	(代 表)	
体験名	アストロ宇宙実験		
実施可能人数	10～32人	雨天時	屋内
場所	アストロパーク	所要時間	60分～120分
料金(税込)	100円	お土産の有無	なし
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・実験を通して、星や宇宙について学ぶ機会を提供します。 ・空気の実験では特に気候変動を意識してもらう内容となっています。 		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
	集合	会議室集合	
10分	挨拶	挨拶と説明	
30分	体験	宇宙実験	
10分	終了	終わりのあいさつ	

参加者持ち物・服装

備考

--	--



グループ名	アストロパーク	(代 表)	
体験名	手作り望遠鏡		
実施可能人数	10～30人	雨天時	屋内
場所	アストロパーク	所要時間	60分～120分
料金(税込)	2,800円	お土産の有無	なし
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	・望遠鏡工作を通して、望遠鏡の仕組み等を学び、科学を体験できる内容となっています。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
	集合	会議室集合	
10分	挨拶	挨拶と説明	
40分	体験	望遠鏡作り	
10分	終了	終わりのあいさつ	

参加者持ち物・服装

備考

--	--

--

グループ名	アストロパーク	(代 表)	
体験名	水ロケット作り		
実施可能人数	10～30人	雨天時	屋内
場所	アストロパーク	所要時間	120分～180分
料金(税込)	700円	お土産の有無	あり
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	<p>・水ロケット作りを通して、ものづくりを体験しながら、ロケットの仕組みを学び、科学を体験できる内容となっています。</p>		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考
10分	集合	会議室集合	
	挨拶	挨拶と説明	
60分	体験	ロケット作り、ロケット飛ばし	
20分		ロケット作り、ロケット飛ばし	
	終了	終わりのあいさつ	

参加者持ち物・服装

備考

・炭酸用500mlペットボトル1つ	
-------------------	--

--

グループ名	さじ民話会	(代 表)	谷口 富美子
体験名	佐治谷話し体験		
実施可能人数	10人～	雨天時	屋内
場所	民話の館	所要時間	60分～120分
料金(税込)	団体5,200円	お土産の有無	なし
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	佐治谷話は鳥取市無形民俗文化財で、夢や想像力・ユーモアにあふれる人間的な民話で、佐治の方言で演じられます。幅広いジャンルの話があり、大人から子供まで楽しめ、佐治の歴史と風俗を体験できます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考																
10分	挨拶	挨拶と日程説明	時間をご都合により調整します																
20～ 30分	体験	かみしばい 昔話し																	
10分 (50分)	閉会	挨拶 ・隣接する、民俗資料館も見学できます (観覧無料)																	
			<p style="text-align: center;">料金詳細</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>人数</th> <th>料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0～29</td> <td>5,200</td> </tr> <tr> <td>30～59</td> <td>10,400</td> </tr> <tr> <td>60～89</td> <td>15,600</td> </tr> <tr> <td>90～119</td> <td>20,800</td> </tr> <tr> <td>120～149</td> <td>26,000</td> </tr> <tr> <td>150～179</td> <td>31,200</td> </tr> <tr> <td>180～209</td> <td>36,400</td> </tr> </tbody> </table>	人数	料金	0～29	5,200	30～59	10,400	60～89	15,600	90～119	20,800	120～149	26,000	150～179	31,200	180～209	36,400
人数	料金																		
0～29	5,200																		
30～59	10,400																		
60～89	15,600																		
90～119	20,800																		
120～149	26,000																		
150～179	31,200																		
180～209	36,400																		

参加者持ち物・服装

備考

--	--



グループ名	五しの里さじ地域協議会	(代 表)	藤原 俊文
体験名	座禅体験		
実施可能人数	10人～50人	雨天時	屋内
場所	佐治町のお寺	所要時間	90分～120分
料金(税込)	団体6,200円	お土産の有無	なし
実施可能時期	通年	その他	
SDGs 取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・佐治の曹洞宗のお寺で行います。座禅の意味や作法の説明の後、法上様のご指導で座禅を行います。お寺により内容が変わることがあります。 ・自分を見直すとともに、地域のお寺の歴史や役割を学びます。 		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考																
20分	集合																		
60分	挨拶 座禅	挨拶とお寺・座禅作法の説明 時間をご要望に応じ調整します	<p>料金詳細</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>人数</th> <th>料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0～19</td> <td>6,200</td> </tr> <tr> <td>20～39</td> <td>11,400</td> </tr> <tr> <td>40～59</td> <td>16,600</td> </tr> <tr> <td>60～79</td> <td>21,800</td> </tr> <tr> <td>90～99</td> <td>27,000</td> </tr> <tr> <td>100～119</td> <td>32,200</td> </tr> <tr> <td>120～139</td> <td>37,400</td> </tr> </tbody> </table>	人数	料金	0～19	6,200	20～39	11,400	40～59	16,600	60～79	21,800	90～99	27,000	100～119	32,200	120～139	37,400
人数	料金																		
0～19	6,200																		
20～39	11,400																		
40～59	16,600																		
60～79	21,800																		
90～99	27,000																		
100～119	32,200																		
120～139	37,400																		
10分	挨拶	挨拶																	

参加者持ち物・服装

備考

--	--



グループ名	熊野会	(代 表)	池本孝司
体験名	熊野神社散策体験		
実施可能人数	10人～60人	雨天時	少雨決行
場所	佐治町大井	所要時間	60分～120分
料金(税込)	団体5,200円	お土産の有無	有
実施可能時期	4月～11月	その他	
SDGs 取り組み	・神と仏の2大信仰の跡を残す、熊野神社遺跡には、多くのパワースポットがあります。パワーを吸収していただくと共に、文化遺産の大切さを体験できます。 ハイキングコースとしても楽しめます。		

体験の流れ

時間	項目	内容	備考																
10分	挨拶	日程説明 ※6つのスポットをクイズと体験等を楽しみながら見学していただきます。																	
10分	スポット①	積石塚付近	<p style="text-align: center;">料金詳細</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>人数</th> <th>料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0～29</td> <td>5,200</td> </tr> <tr> <td>30～59</td> <td>10,400</td> </tr> <tr> <td>60～89</td> <td>15,600</td> </tr> <tr> <td>90～119</td> <td>20,800</td> </tr> <tr> <td>120～149</td> <td>26,000</td> </tr> <tr> <td>150～179</td> <td>31,200</td> </tr> <tr> <td>180～209</td> <td>36,400</td> </tr> </tbody> </table>	人数	料金	0～29	5,200	30～59	10,400	60～89	15,600	90～119	20,800	120～149	26,000	150～179	31,200	180～209	36,400
人数	料金																		
0～29	5,200																		
30～59	10,400																		
60～89	15,600																		
90～119	20,800																		
120～149	26,000																		
150～179	31,200																		
180～209	36,400																		
10分	スポット②	神蔵・弓当岩付近 (矢立て体験)																	
15分	スポット③	小鳥居付近 (鳥居くぐり体験)																	
10分	スポット④	6人仏付近																	
10分	スポット⑤	奥の院4人仏付近																	
10分	スポット⑥	燈明の塔付近 (胎内くぐり体験)																	
5分	閉会	感想とあいさつ																	

参加者持ち物・服装

備考

筆記用具・虫よけ・水筒・雨具



五しの里さじ 体験MAP

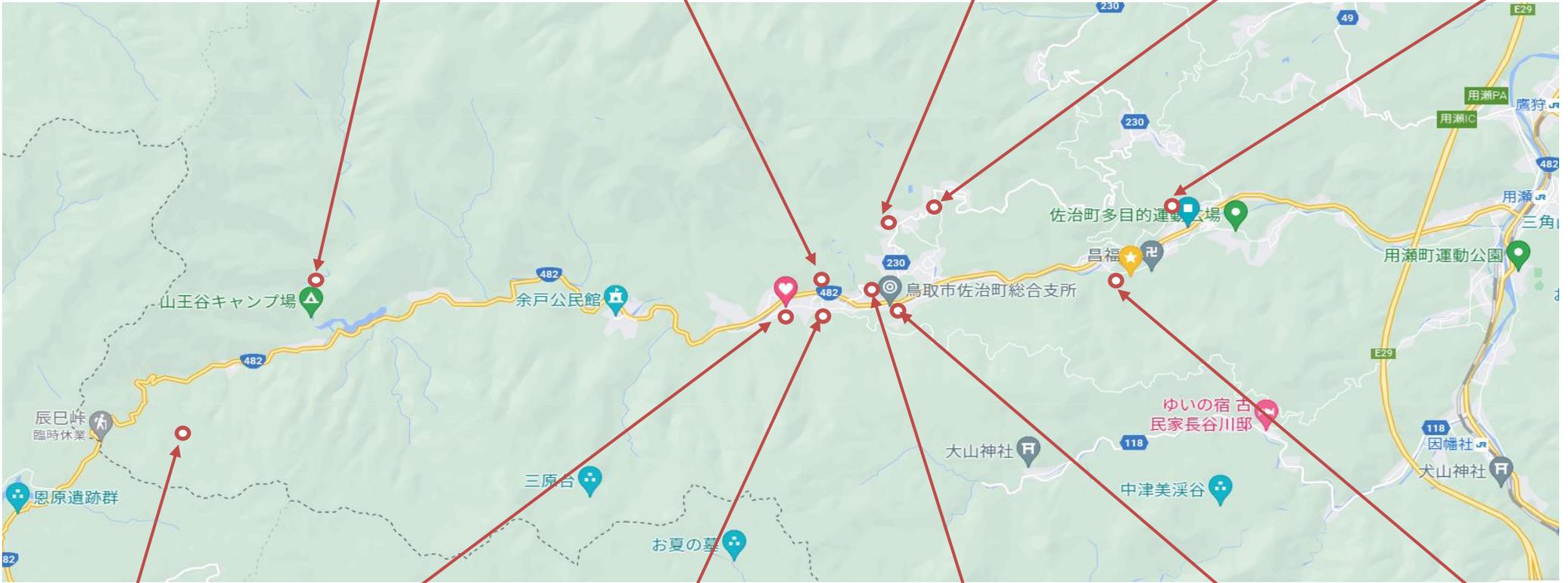
魚のつかみ取り
(たんぼり荘)

ハガキ作り
(かみんぐさじ)

梨収穫、袋掛け
(梨原)

アストロパーク

竹パン
(活性化センター)



林業体験
(栃原山)

五しの里事務所

B&G海洋センター

佐治谷話
(民話の館)

コミュニティセンター

熊野神社
(大井)